



PRODUKTINFORMATION

Ett hälsofrämjande startpaket med 18 enkla redskap och övningsinstruktioner till hela avdelningen. Produkterna är av hög kvalitet för att ge bästa resultat och för att förebygga de vanligaste förslitningsskadorna. JobOut-övningarna är specifikt framtagna för att motivera till enklare energipauser under arbetsdagen.

Påbörja din JobOut-resa för ett friskare arbetsliv redan idag!

I JobOut Box XL ingår:

3 st Resistance Tube (Soft, Medium, Firm)

3 st Stretch Band (Soft, Medium, Firm)

3 st Hand Exercise Ball (Soft, Medium, Firm)

2 st Balance Ball (55cm och 65 cm)

1 st Massage Roller Bar

1 st Yoga Mat

1 st Balance Board

1 st Stretching Stick

1 st Massage Ball

1 st Standing Desk Mat

1 st Balance Cushion

Art. 93 1691 00

(Staples Art. 145137)

I varje produktförpackning medföljer ett instruktionshäfte med JobOut-övningar.

Ladda ner JobOut appen gratis för att se filmer, instruktioner och tips.



STAPLES
Make More Happen®



PRODUKTINFORMATION

Ett hälsofrämjande startpaket med 12 enkla redskap och övningsinstruktioner till hela avdelningen. Produkterna är av hög kvalitet för att ge bästa resultat och för att förebygga de vanligaste förslitningsskadorna. JobOut-övningarna är specifikt framtagna för att motivera till enklare energipauser under arbetsdagen.

Påbörja din JobOut-resa för ett friskare arbetsliv redan idag!

I JobOut Box ingår:

- 3 st Resistance Tube (Soft, Medium, Firm)
- 3 st Stretch Band (Soft, Medium, Firm)
- 3 st Hand Exercise Ball (Soft, Medium, Firm)
- 1 st Massage Roller Bar
- 1 st Balance Cushion
- 1 st Massage Ball

Art. 93 1690 00
(Staples Art. 145136)

I varje produktförpackning medföljer ett instruktionshäfte med JobOut-övningar.
Ladda ner JobOut appen gratis för att se filmer, instruktioner och tips.

